



令和5年 11月



離乳食献立表



こむぎ保育園

		初期		中期		後期		
日	曜	お昼		午後		午後		
1	水	お粥 スープ 人参ペースト かれないペースト		お粥 スープ かれないと人参のだし煮 じゃが芋のだし煮		キャベツおじや	軟飯 スープ かれないと人参の煮物 スティックじゃが芋	軟飯 豚肉団子とキャベツの煮物
2	木	お粥 スープ 小松菜ペースト 大根ペースト		お粥 スープ 高野豆腐と小松菜のだし煮 大根のだし煮		人参おじや	軟飯 味噌汁 高野豆腐と小松菜の煮物 スティック大根	軟飯 たらと人参の煮物
4	土	お粥 スープ 玉ねぎペースト さつま芋ペースト		お粥 スープ 鶏ささみと玉ねぎのだし煮 さつま芋のだし煮		ほうれん草おじや	軟飯 味噌汁 鶏ささみと玉ねぎの煮物 スティックさつま芋	軟飯 しらすとほうれん草の煮物
6	月	お粥 スープ キャベツペースト かれないペースト		お粥 スープ かれないとキャベツのだし煮 じゃが芋のだし煮		人参おじや	軟飯 味噌汁 かれないとキャベツの煮物 スティックじゃが芋	軟飯 お麩と人参の煮物
7	火	お粥 スープ 人参ペースト 白菜ペースト		丸パン粥 スープ 高野豆腐と人参のだし煮 白菜のだし煮		玉ねぎおじや	丸パン スープ 高野豆腐と人参の味噌煮 白菜の煮物	軟飯 鶏そぼろと玉ねぎの煮物
8	水	お粥 スープ かぶペースト 人参ペースト		お粥 スープ 鶏ささみとかぶのだし煮 人参のだし煮		小松菜おじや	軟飯 スープ 鶏ささみとかぶの煮物 スティック人参	軟飯 たらと小松菜の煮物
9	木	お粥 スープ ほうれん草ペースト さつま芋ペースト		お粥 スープ お麩とほうれん草のだし煮 さつま芋のだし煮		人参おじや	軟飯 味噌汁 お麩とほうれん草の煮物 スティックさつま芋	軟飯 しらすと人参の煮物
10	金	お粥 スープ 豆腐ペースト 人参ペースト		お粥 スープ 豆腐と大根のだし煮 人参のだし煮		かぼちゃおじや	軟飯 味噌汁 豆腐と大根の煮物 スティック人参	軟飯 鶏そぼろとかぼちゃのケチャップ煮
11	土	お粥 スープ 人参ペースト キャベツペースト		お粥 スープ 鶏ささみと人参のだし煮 キャベツのだし煮		ほうれん草おじや	軟飯 スープ 鶏ささみと人参の煮物 キャベツの煮物	軟飯 たらとほうれん草の煮物
13	月	お粥 スープ 大根ペースト 人参ペースト		お粥 スープ 高野豆腐と大根のだし煮 人参のだし煮		じゃが芋おじや	軟飯 味噌汁 高野豆腐と大根の煮物 スティック人参	軟飯 ポテト団子
14	火	お粥 スープ キャベツペースト かれないペースト		お粥 スープ かれないとキャベツのだし煮 じゃが芋のだし煮		小松菜おじや	軟飯 味噌汁 かれないとキャベツのケチャップ煮 スティックじゃが芋	軟飯 鶏そぼろと小松菜の煮物
15	水	お粥 スープ ほうれん草ペースト 大根ペースト		お粥 スープ お麩とほうれん草のだし煮 大根のだし煮		白菜おじや	軟飯 スープ お麩とほうれん草の味噌煮 スティック大根	軟飯 たらと白菜の煮物
16	木	お粥 スープ 人参ペースト 豆腐ペースト		お粥 スープ 豆腐と人参のだし煮 じゃが芋のだし煮		キャベツおじや	軟飯 味噌汁 豆腐と人参の煮物 スティックじゃが芋	青のり軟飯 鶏ささみとキャベツの煮物
17	金	お粥 スープ 玉ねぎペースト かぼちゃペースト		お粥 スープ しらすと玉ねぎのだし煮 かぼちゃのだし煮		きな粉おじや	軟飯 味噌汁 しらすと玉ねぎの煮物 かぼちゃの煮物	きな粉軟飯 高野豆腐と大根の煮物
18	土	お粥 スープ 玉ねぎペースト さつま芋ペースト		鶏ささみと野菜入りくたくたうどん 玉ねぎのだし煮 さつま芋のだし煮		人参おじや	鶏ささみと野菜入り煮込みうどん 玉ねぎの煮物 スティックさつま芋	軟飯 たらと人参の煮物
20	月	お粥 スープ 小松菜ペースト かれないペースト		お粥 スープ かれないと小松菜のだし煮 じゃが芋のだし煮		白菜おじや	軟飯 スープ かれないと小松菜の煮物 スティックじゃが芋	軟飯 お麩と白菜の煮物
21	火	お粥 スープ 豆腐ペースト 人参ペースト		お粥 スープ 豆腐とキャベツのだし煮 人参のだし煮		玉ねぎおじや	軟飯 スープ 豆腐とキャベツの味噌煮 スティック人参	軟飯 豚肉団子と玉ねぎのケチャップ煮
22	水	お粥 スープ ブロッコリーペースト 白菜ペースト		お粥 スープ 鶏ささみとブロッコリーのだし煮 白菜のだし煮		人参おじや	軟飯 味噌汁 鶏ささみとブロッコリーの煮物 白菜の煮物	軟飯 たらと人参の煮物
24	金	お粥 スープ 人参ペースト じゃが芋ペースト		お粥 スープ お麩と人参のだし煮 じゃが芋のだし煮		ほうれん草おじや	軟飯 味噌汁 お麩と人参の煮物 スティックじゃが芋	軟飯 鶏そぼろとほうれん草の煮物
25	土	お粥 スープ 玉ねぎペースト さつま芋ペースト		お粥 スープ 高野豆腐と玉ねぎのだし煮 さつま芋のだし煮		きな粉おじや	軟飯 味噌汁 高野豆腐と玉ねぎの煮物 スティックさつま芋	きな粉軟飯 しらすと白菜の煮物
27	月	お粥 スープ キャベツペースト 人参ペースト		お粥 スープ 鶏ささみとキャベツのだし煮 人参のだし煮		かぼちゃおじや	スパゲティボリタン風 スープ スティック人参	軟飯 たらとかぼちゃの煮物
28	火	お粥 スープ かれないペースト ブロッコリーペースト		お粥 スープ かれないとかぶのだし煮 ブロッコリーのだし煮		さつま芋おじや	軟飯 味噌汁 かれないとかぶの煮物 ブロッコリーの煮物	軟飯 さつま芋団子
29	水	お粥 スープ ほうれん草ペースト 豆腐ペースト		お粥 スープ 豆腐とほうれん草のだし煮 大根のだし煮		人参おじや	軟飯 スープ 豆腐とほうれん草の煮物 スティック大根	軟飯 豚肉団子と人参の味噌煮
30	木	お粥 スープ 人参ペースト じゃが芋ペースト		お粥 スープ お麩と人参のだし煮 じゃが芋のだし煮		キャベツおじや	軟飯 味噌汁 お麩と人参の煮物 スティックじゃが芋	軟飯 しらすとキャベツの煮物

初期のポイント

中期のポイント

後期のポイント

