

# 8月 献立表【完了期】



令和4年

こむぎ保育園

日 曜	献立名		あか	きいろ	みどり	その他
	昼食	午後おやつ	体をつくる 血や肉になる	かや体温のもとになる	体の調子を整える	
1 月	軟飯 味噌汁 ミートローフ 人参ドレッシングサラダ オレンジ	フルーツパン 牛乳	味噌 油揚げ 豚ひき肉 木綿豆腐 牛乳	米 パン粉 片栗粉 フルーツパン	昆布 干しいたけ 大根 玉ねぎ 白菜 小松菜 オレンジ	水 塩 トマトケチャップ 中濃ソース 人参ドレッシング
2 火	丸パン コンソメスープ ポテトのチーズ焼き ブロッコリーのマヨサラダ オレンジ	蒸しパン 牛乳	チーズ 牛乳	丸パン じゃが芋 ノンエッグマヨネーズ 薄力粉 砂糖	玉ねぎ しめじ 小松菜 バセリ ブロッコリー 白菜 人参 オレンジ	チキンスープの素 塩 水 トマトケチャップ ベーキングパウダー
3 水	焼肉丼 ワンタンスープ ナムル パナナ	ゆでとうもろこし 牛乳	豚肉 味噌 牛乳	米 油 砂糖 ごま油 ワンタン ごま	玉ねぎ 長ねぎ わかめ ほうれん草 もやし 人参 パナナ とうもろこし	こいくちしょうゆ チキンスープの素 水
4 木	軟飯 味噌汁 鶏肉の照り煮 キャベツのしらす和え チーズ	ひじきおにぎり	味噌 鶏肉 しらす チーズ 油揚げ	米 小切麩 砂糖	昆布 干しいたけ 南瓜 キャベツ ほうれん草 人参 ひじき	水 こいくちしょうゆ 料理酒 みりん 穀物酢 万能つゆ 塩
5 金	【立秋】コーン軟飯 すまし汁 たらのみりん煮 茄子の味噌炒め スイカ	オレンジゼリー	木綿豆腐 たら 味噌	米 砂糖 油	コーン 昆布 干しいたけ 大根 万能ねぎ なす 玉ねぎ 人参 すいか オレンジジュース アガー	塩 こいくちしょうゆ 水 みりん
6 土	軟飯 味噌汁 つくね焼き 春雨ときゅうりの和え物 オレンジ	豆乳ゼリー	味噌 高野豆腐 鶏肉 豆乳 きな粉	米 パン粉 片栗粉 春雨 ごま油 砂糖	昆布 干しいたけ 南瓜 キャベツ 玉ねぎ 人参 きゅうり オレンジ アガー	水 塩 万能つゆ 穀物酢 こいくちしょうゆ
8 月	タコライス コンソメスープ お芋のサラダ パナナ	ぶどうゼリー	豚ひき肉 チーズ	米 油 じゃが芋 さつま芋 ノンエッグマヨネーズ 砂糖	キャベツ トマト 玉ねぎ コーン 小松菜 人参 パナナ ぶどうジュース アガー	トマトケチャップ 中濃ソース こいくちしょうゆ チキンスープの素 塩 水
9 火	そうめん かれいと野菜の煮物 白菜の和え物 オレンジ	レタスチャーハン	鶏肉 油揚げ かれい	そうめん 砂糖 米 ごま油	人参 万能ねぎ 玉ねぎ ビーマン 白菜 ほうれん草 オレンジ レタス 長ねぎ	万能つゆ こいくちしょうゆ 塩 水 チキンスープの素
10 水	わかめ軟飯 味噌汁 鶏ひき肉の煮物 キャベツサラダ パナナ	いちごジャム蒸しパン 牛乳	味噌 高野豆腐 鶏肉 牛乳	米 じゃが芋 油 砂糖 薄力粉 いちごジャム	わかめご飯の素 昆布 干しいたけ 人参 玉ねぎ キャベツ きゅうり コーン パナナ	水 料理酒 こいくちしょうゆ 塩 穀物酢 ベーキングパウダー
12 金	軟飯 味噌汁 鶏肉の塩こうじ煮 チンゲン菜の炒め煮 チーズ	野菜パンケーキ 牛乳	味噌 鶏肉 チーズ 牛乳	米 さつま芋 塩こうじ 油 薄力粉 砂糖	昆布 干しいたけ 白菜 長ねぎ チンゲン菜 玉ねぎ 人参	水 万能つゆ ベーキングパウダー
13 土	軟飯 味噌汁 鞋のチャップルー もやしのマヨ和え パナナ	マカロニきな粉 牛乳	味噌 豚肉 かつお節 きな粉 牛乳	米 煎麩 ごま油 ノンエッグマヨネーズ マカロニ 砂糖	昆布 干しいたけ 大根 しめじ わかめ キャベツ 人参 もやし ほうれん草 パナナ	水 こいくちしょうゆ みりん 料理酒 塩
15 月	軟飯 コンソメスープ 肉じゃが 切干大根サラダ ぶどうゼリー	蒸しパン 牛乳	豚肉 牛乳	米 じゃが芋 油 砂糖 ごま油 薄力粉	キャベツ 人参 コーン 玉ねぎ 切干大根 きゅうり ぶどうジュース アガー	チキンスープの素 塩 水 万能つゆ みりん 穀物酢 こいくちしょうゆ ベーキングパウダー
16 火	軟飯 味噌汁 鶏肉のさっぱり煮 ひじきの煮物 オレンジ	ジャムヨーグルト	味噌 鶏肉 油揚げ ヨーグルト スキムミルク	米 さつま芋 砂糖 油	昆布 干しいたけ キャベツ 長ねぎ ひじき 人参 オレンジ りんごソース	水 こいくちしょうゆ 穀物酢 みりん 万能つゆ
17 水	軟飯 コンソメスープ たらのケチャップ煮 味噌マヨサラダ チーズ	コーンバター軟飯	たら 味噌 チーズ	米 じゃが芋 砂糖 ノンエッグマヨネーズ 無塩バター	人参 バセリ 大根 小松菜 コーン	チキンスープの素 塩 水 トマトケチャップ こいくちしょうゆ
18 木	軟飯 味噌汁 鶏肉と野菜の煮物 和え物 パナナ	バナナトースト 牛乳	味噌 高野豆腐 鶏肉 牛乳	米 油 砂糖 食パン	昆布 干しいたけ なす ほうれん草 玉ねぎ 人参 キャベツ パナナ	水 塩 こいくちしょうゆ
19 金	軟飯 マカロニスープ ミートローフホワイトソースがけ 白菜のマリネサラダ オレンジ	蒸し大学芋 牛乳	豚ひき肉 木綿豆腐 牛乳	米 マカロニ パン粉 薄力粉 無塩バター 油 砂糖 さつま芋 ごま	人参 チンゲン菜 玉ねぎ 白菜 きゅうり オレンジ	チキンスープの素 塩 水 穀物酢 みりん こいくちしょうゆ
20 土	軟飯 味噌汁 豚肉の野菜炒め 小松菜の海苔和え パナナ	キャロット蒸しパン 牛乳	味噌 豚肉 牛乳	米 油 薄力粉 砂糖	昆布 干しいたけ キャベツ しめじ 長ねぎ 玉ねぎ 小松菜 もやし 人参 焼きのり パナナ	水 万能つゆ 料理酒 こいくちしょうゆ ベーキングパウダー
22 月	軟飯 コンソメスープ 鶏肉の照り煮 トマトドレッシングサラダ オレンジ	塩焼きそば 牛乳	鶏肉 豚肉 牛乳	米 じゃが芋 蒸し中華麺 ごま油	玉ねぎ ほうれん草 白菜 きゅうり 人参 オレンジ チンゲン菜	チキンスープの素 塩 水 こいくちしょうゆ 料理酒 みりん トマトドレッシング
23 火	【処暑】軟飯 味噌汁 鶏肉のケチャップ煮 手作りなめたけ和え 梨	豆乳ゼリー	味噌 鶏肉 豆乳 きな粉	米 砂糖	昆布 干しいたけ 南瓜 しめじ 万能ねぎ 白菜 小松菜 人参 えのき豆 梨 アガー	水 塩 トマトケチャップ 万能つゆ
24 水	軟飯 わかめスープ 茄子と豚肉の味噌炒め 中華ドレッシング和え オレンジ	青のりポテト 牛乳	豚肉 味噌 牛乳	米 ごま油 油 砂糖 じゃが芋	大根 干しいたけ わかめ なす 玉ねぎ ビーマン もやし きゅうり コーン オレンジ 青のり	チキンスープの素 こいくちしょうゆ 水 料理酒 穀物酢 塩
25 木	軟飯 味噌汁 かれいの煮つけ 春雨と野菜炒め パナナ	味噌おにぎり 牛乳	味噌 かれい 牛乳	米 小切麩 砂糖 ビーフン 油 ごま	昆布 干しいたけ キャベツ 人参 ほうれん草 パナナ	水 こいくちしょうゆ みりん 料理酒 塩 チキンスープの素
26 金	軟飯 コンソメスープ 豚そぼろと野菜のケチャップ煮 大根サラダ ヨーグルト	マカロニソテー	豚ひき肉 ヨーグルト スキムミルク 鶏肉	米 じゃが芋 油 砂糖 マカロニ	人参 わかめ 玉ねぎ ビーマン 大根 きゅうり バセリ	チキンスープの素 塩 水 トマトケチャップ 中濃ソース こいくちしょうゆ 穀物酢
27 土	軟飯 中華スープ 八宝菜 さつま芋サラダ パナナ	パンケーキ 牛乳	豚肉 牛乳	米 ごま油 片栗粉 さつま芋 ノンエッグマヨネーズ 薄力粉 砂糖 油	白菜 もやし 玉ねぎ 人参 干しいたけ チンゲン菜 コーン パナナ	チキンスープの素 こいくちしょうゆ 水 塩 料理酒 みりん ベーキングパウダー
29 月	軟飯 味噌汁 たらの磯辺煮 甘酢和え オレンジ	蒸しパン 牛乳	味噌 高野豆腐 たら 牛乳	米 砂糖 薄力粉	昆布 干しいたけ 南瓜 小松菜 焼きのり キャベツ 人参 きゅうり オレンジ	水 万能つゆ みりん 料理酒 穀物酢 こいくちしょうゆ 塩 ベーキングパウダー
30 火	冷やし中華 ベイクドポテト パナナ	おかかおにぎり	鶏肉 かつお節	中華麺 ごま ごま油 砂糖 じゃが芋 油 米	きゅうり トマト 玉ねぎ バセリ パナナ	穀物酢 こいくちしょうゆ 水 チキンスープの素 塩
31 水	軟飯 味噌汁 豚肉のケチャップ炒め ブロッコリーの和え物 オレンジ	パンケーキ 牛乳	味噌 油揚げ 豚肉 牛乳	米 油 砂糖 薄力粉	昆布 干しいたけ もやし 長ねぎ 玉ねぎ ビーマン ブロッコリー 白菜 人参 オレンジ	水 料理酒 トマトケチャップ 塩 万能つゆ ベーキングパウダー

給食のお米はおいしい金芽米を使用しています。