



8月 献立表【完了期】



令和3年

こむぎ保育園

日 曜	献立名		あか	きいろ	みどり	その他
	昼食	午後おやつ	体をつくる 血や肉になる	力や体温のもとになる	体の調子を整える	
2 月	軟飯 コンソメスープ ツナじゃが煮 切干大根サラダ オレンジ	ぶどうゼリー	ツナ	米 じゃが芋 油 砂糖 ごま油 ごま	キャベツ 人参 玉ねぎ 切干大根 わかめ コーン オレンジ ぶどうジュース アガー	チキンスープの素 塩 水 万能つゆ みりん 穀物酢 こいちしようゆ
3 火	丸パン コンソメスープ ポテトのチーズ焼き 白菜のフレンチサラダ オレンジゼリー	ごま塩おにぎり	チーズ	丸パン じゃが芋 油 砂糖 米 ごま	玉ねぎ 人参 小松菜 パセリ 白菜 プロコラー オレンジジュース アガー	チキンスープの素 塩 水 トマトケチャップ 穀物酢
4 水	軟飯 味噌汁 つくね焼き 手作りなめたけ和え オレンジ	パンケーキ	味噌 高野豆腐 鶏肉	米 パン粉 片栗粉 薄力粉 砂糖 油	昆布 干しいたけ 南瓜 万能ねぎ 玉ねぎ 人参 白菜 小松菜 えのき草 オレンジ	水 塩 万能つゆ ベーキングパウダー
5 木	タコライス コンソメスープ 大根のマヨサラダ パナナ	杏仁豆腐	豚ひき肉 チーズ 牛乳	米 油 ノンエッグマヨネーズ 砂糖	キャベツ トマト 人参 えのき草 中濃ソース 小松菜 大根 きゅうり パナナ アガー 黄桃缶	トマトケチャップ 中濃ソース こいちしようゆ チキンスープの素 塩 水
6 金	【立秋】コーン軟飯 すまし汁 かれのりの照り煮 茄子とパプリカの味噌炒め パナナ	かぼちゃ蒸しパン 牛乳	かれのり 味噌 牛乳	米 さつま芋 小切麩 砂糖 油 薄力粉	コーン 昆布 干しいたけ ほうれん草 なす 玉ねぎ パプリカ パナナ 南瓜	塩 こいちしようゆ 水 万能つゆ みりん ベーキングパウダー
7 土	軟飯 味噌汁 豚肉の野菜炒め 小松菜の海苔和え チーズ	マカロニきな粉 牛乳	味噌 木綿豆腐 豚肉 油揚げ チーズ きな粉 牛乳	米 油 マカロニ 砂糖	昆布 干しいたけ しめじ 長ねぎ 玉ねぎ 小松菜 キャベツ 人参 焼きのり	水 万能つゆ 料理酒 こいちしようゆ 塩
10 火	軟飯 味噌汁 鶏肉の塩こうじ煮 チンゲン菜と車麩の煮浸し パナナ	蒸しパン 牛乳	味噌 鶏肉 牛乳	米 塩こうじ 車麩 薄力粉 砂糖	昆布 干しいたけ 大根 長ねぎ ほうれん草 チンゲン菜 人参 パナナ	水 こいちしようゆ みりん 料理酒 塩 ベーキングパウダー
11 水	そうめん お麩と野菜の煮つけ キャベツの和え物 オレンジ	レタスチャーハン 牛乳	鶏肉 油揚げ 豚ひき肉 牛乳	そうめん 小切麩 砂糖 米 ごま油	人参 万能ねぎ 玉ねぎ ビーマン キャベツ きゅうり オレンジ レタス 長ねぎ	万能つゆ こいちしようゆ 塩 水 チキンスープの素
12 木	軟飯 味噌汁 たらのごま風味煮 春雨とほうれん草の和え物 パナナ	蒸しパン 牛乳	味噌 高野豆腐 たら 牛乳	米 ごま 砂糖 春雨 薄力粉	昆布 干しいたけ 白菜 長ねぎ ほうれん草 人参 パナナ	水 こいちしようゆ みりん 料理酒 塩 ベーキングパウダー
13 金	わかめ軟飯 コンソメスープ 豚ひき肉の煮物 スティックサラダ オレンジ	ジャムヨーグルト	豚ひき肉 味噌 ヨーグルト スキムミルク	米 油 砂糖 じゃが芋 さつま芋 ノンエッグマヨネーズ	わかめご飯の素 人参 コーン 小松菜 ひじき きゅうり オレンジ リんごソース	チキンスープの素 塩 水 料理酒 こいちしようゆ
14 土	中華あんかけ軟飯 中華スープ ひじきとキャベツの和え物 チーズ	パンケーキ 牛乳	豚肉 チーズ 牛乳	米 ごま油 片栗粉 薄力粉 砂糖 油	白菜 チンゲン菜 人参 干しいたけ 大根 万能ねぎ ひじき キャベツ	チキンスープの素 こいちしようゆ 塩 料理酒 みりん 水 ベーキングパウダー
16 月	軟飯 味噌汁 かれのりのケチャップ煮 大根とわかめの甘酢和え オレンジ	蒸し大芋 牛乳	味噌 かれのり 牛乳	米 小切麩 砂糖 さつま芋 ごま	昆布 干しいたけ 南瓜 人参 大根 わかめ オレンジ	水 塩 トマトケチャップ 穀物酢 みりん こいちしようゆ
17 火	軟飯 味噌汁 ビーマン入り肉団子甘辛ソース 白菜の人参ドレッシングサラダ パナナ	ゆでとうもろこし 牛乳	味噌 油揚げ 豚ひき肉 牛乳	米 じゃが芋 パン粉 砂糖 片栗粉	昆布 干しいたけ しめじ 玉ねぎ ビーマン 小松菜 人参 パナナ とうもろこし	水 塩 みりん こいちしようゆ 人参ドレッシング
18 水	青のり軟飯 味噌汁 高野豆腐と野菜の煮物 三色おかか和え オレンジ	パンケーキ 牛乳	味噌 高野豆腐 かつお節 牛乳	米 薄力粉 砂糖 油	青のり 昆布 干しいたけ 大根 ほうれん草 長ねぎ 玉ねぎ 人参 えのき草 小松菜 キャベツ プロコラー オレンジ	塩 水 万能つゆ みりん 料理酒 塩 こいちしようゆ ベーキングパウダー
19 木	茄子のそぼろ煮 中華スープ ナムル チーズ	ジャムサンド	豚ひき肉 味噌 チーズ	米 油 砂糖 ごま油 片栗粉 ごま 食パン いちごジャム	なす 長ねぎ ビーマン 小松菜 わかめ 人参 もやし チンゲン菜	こいちしようゆ 水 チキンスープの素 塩
20 金	冷やし中華うどん ペイクドポテト りんごゼリー	わかめおにぎり	鶏肉	うどん ごま ごま油 砂糖 じゃが芋 油 米	きゅうり 玉ねぎ パセリ りんごジュース アガー わかめご飯の素	穀物酢 こいちしようゆ 水 チキンスープの素 塩
21 土	軟飯 味噌汁 豚肉のごま野菜炒め ほうれん草のマヨ和え パナナ	蒸しパン 牛乳	味噌 油揚げ 豚肉 牛乳	米 油 ごま ノンエッグマヨネーズ 薄力粉 砂糖	昆布 干しいたけ 白菜 人参 玉ねぎ グリンピース ほうれん草 もやし パナナ	水 万能つゆ 料理酒 こいちしようゆ ベーキングパウダー
23 月	【処暑】しらすときゅうりの混ぜ寿司 すまし汁 鶏肉の照り煮 キャベツの味噌和え オレンジ	ミルクゼリー 麦茶	しらす 鶏肉 味噌 牛乳 きな粉	米 砂糖	きゅうり 焼きのり 昆布 干しいたけ 玉ねぎ 切干大根 わかめ キャベツ 小松菜 人参 オレンジ アガー	穀物酢 塩 料理酒 こいちしようゆ 水 みりん 麦茶
24 火	軟飯 コンソメスープ チーズハンバーグ 白菜のマリネサラダ パナナ	コーンバター軟飯	豚ひき肉 木綿豆腐 チーズ	米 パン粉 片栗粉 油 砂糖 無塩バター	人参 しめじ チンゲン菜 玉ねぎ 白菜 きゅうり パセリ パナナ コーン	チキンスープの素 塩 水 トマトケチャップ 中濃ソース 穀物酢 こいちしようゆ
25 水	軟飯 味噌汁 鶏肉と大根の煮物 しらすともやしの和え物 オレンジ	粉ふき芋 牛乳	味噌 高野豆腐 鶏肉 しらす 牛乳	米 油 砂糖 じゃが芋	昆布 干しいたけ キャベツ 万能ねぎ 大根 人参 もやし ほうれん草 オレンジ 青のり	水 万能つゆ みりん こいちしようゆ 塩
26 木	おかか軟飯 味噌汁 鶏ひき肉と高野豆腐の煮物 キャベツのマヨサラダ チーズ	バナナ蒸しパン 牛乳	かつお節 味噌 高野豆腐 鶏肉 チーズ 牛乳	米 さつま芋 小切麩 ごま油 砂糖 ノンエッグマヨネーズ 薄力粉	昆布 干しいたけ 玉ねぎ ひじき 長ねぎ 人参 キャベツ コーン パナナ	こいちしようゆ 塩 水 ベーキングパウダー
27 金	軟飯 コンソメスープ 鶏じゃが煮 大根サラダ ヨーグルト	塩焼きそば	鶏肉 ヨーグルト スキムミルク 豚肉	米 じゃが芋 油 砂糖 煎し中華麺 ごま油	キャベツ 人参 パセリ 玉ねぎ 大根 きゅうり	チキンスープの素 塩 水 万能つゆ みりん 穀物酢 料理酒
28 土	焼肉丼 わかめスープ 中華ドレッシング和え パナナ	ジャムパンケーキ 牛乳	豚肉 味噌 牛乳	米 油 砂糖 ごま油 ごま 薄力粉 いちごジャム	玉ねぎ もやし 干しいたけ わかめ 白菜 ほうれん草 人参 パナナ	こいちしようゆ チキンスープの素 水 穀物酢 ベーキングパウダー
30 月	軟飯 味噌汁 たらの香味煮 野菜炒め オレンジ	蒸しパン 牛乳	味噌 高野豆腐 たら 牛乳	米 じゃが芋 ごま油 油 薄力粉 砂糖	昆布 干しいたけ 万能ねぎ キャベツ チンゲン菜 パプリカ オレンジ	水 万能つゆ みりん こいちしようゆ チキンスープの素 塩 ベーキングパウダー
31 火	軟飯 コンソメスープ 鶏肉のコンソメ煮 トマトドレッシングサラダ パナナ	マカロニソテー 牛乳	鶏肉 牛乳	米 マカロニ 油	人参 しめじ ほうれん草 白菜 きゅうり パナナ 玉ねぎ ビーマン	チキンスープの素 塩 水 料理酒 トマトドレッシング

給食のお米はおいしい金芽米を使用しています。