

令和3年 7月



離乳食献立表



こむぎ保育園

		初期	中期		後期	
日	曜	お昼	お昼	午後	お昼	午後
1	木	お粥 スープ キャベツペースト 人参ペースト	お粥 スープ 鶏ささみとキャベツのだし煮 人参のだし煮	じゃが芋おじや	軟飯 味噌汁 鶏ささみとキャベツの煮物 スティック人参	青のり軟飯 ポテト団子
2	金	お粥 スープ 小松菜ペースト 大根ペースト	お粥 スープ かれいと小松菜のだし煮 大根のだし煮	白菜おじや	軟飯 味噌汁 かれいと小松菜の煮物 スティック大根	軟飯 高野豆腐と白菜の煮物
3	土	お粥 スープ 玉ねぎペースト 人参ペースト	お粥 スープ 鶏そぼろと玉ねぎのだし煮 人参のだし煮	かぼちゃおじや	軟飯 味噌汁 鶏そぼろと玉ねぎの煮物 スティック人参	軟飯 お麩とかぼちゃの煮物
5	月	お粥 スープ 人参ペースト じゃが芋ペースト	お粥 スープ しらすと人参のだし煮 じゃが芋のだし煮	きな粉おじや	軟飯 味噌汁 しらすと人参の煮物 スティックじゃが芋	きな粉軟飯 鶏ささみと白菜の煮物
6	火	お粥 スープ 小松菜ペースト 大根ペースト	お粥 スープ お麩と小松菜のだし煮 大根のだし煮	キャベツおじや	軟飯 味噌汁 お麩と小松菜の煮物 スティック大根	軟飯 たらとキャベツの煮物
7	水	お粥 スープ 玉ねぎペースト さつま芋ペースト	鶏ささみと野菜入りにゆうめん 玉ねぎのだし煮 さつま芋のだし煮	人参おじや	鶏ささみと野菜入りにゆうめん 玉ねぎの煮物 スティックさつま芋	軟飯 高野豆腐と人参の煮物
8	木	お粥 スープ 玉ねぎペースト キャベツペースト	お粥 スープ かれいと玉ねぎのだし煮 キャベツのだし煮	小松菜おじや	軟飯 スープ かれいと玉ねぎの味噌煮 キャベツの煮物	軟飯 豚肉団子と小松菜の煮物
9	金	お粥 スープ ほうれん草ペースト 豆腐ペースト	お粥 スープ 豆腐とほうれん草のだし煮 じゃが芋のだし煮	大根おじや	軟飯 味噌汁 豆腐とほうれん草の煮物 スティックじゃが芋	軟飯 お麩と大根の煮物
10	土	お粥 スープ キャベツペースト 人参ペースト	お粥 スープ 鶏そぼろとキャベツのだし煮 人参のだし煮	玉ねぎおじや	軟飯 スープ 鶏そぼろとキャベツのケチャップ煮 スティック人参	軟飯 しらすと玉ねぎの煮物
12	月	お粥 スープ 人参ペースト さつま芋ペースト	お粥 スープ お麩と人参のだし煮 さつま芋のだし煮	かぼちゃおじや	軟飯 味噌汁 お麩と人参の煮物 スティックさつま芋	軟飯 かぼちゃ団子
13	火	お粥 スープ ほうれん草ペースト 人参ペースト	お粥 スープ しらすとほうれん草のだし煮 人参のだし煮	白菜おじや	軟飯 スープ しらすとほうれん草の煮物 スティック人参	軟飯 豚そぼろと白菜のみそ煮
14	水	お粥 スープ きゅうりペースト 豆腐ペースト	お粥 スープ 豆腐ときゅうりのだし煮 じゃが芋のだし煮	大根おじや	軟飯 スープ 豆腐ときゅうりの煮物 スティックじゃが芋	軟飯 しらすと大根の煮物
15	木	お粥 スープ 玉ねぎペースト 人参ペースト	野菜パン粥 スープ 鶏ささみと玉ねぎのだし煮 人参のだし煮	キャベツおじや	野菜パン スープ 鶏ささみと玉ねぎのケチャップ煮 スティック人参	軟飯 しらすとキャベツの煮物
16	金	お粥 スープ ほうれん草ペースト 大根ペースト	お粥 スープ かれいとほうれん草のだし煮 大根のだし煮	人参おじや	軟飯 味噌汁 かれいとほうれん草の煮物 スティック大根	軟飯 豆腐と人参の煮物



		初期		中期		後期	
日	曜	お昼		お昼		お昼	
				午後		午後	
17	土	お粥 スープ 白菜ペースト きゅうりペースト		お粥 スープ お麩と白菜のだし煮 きゅうりのだし煮		小松菜おじや	
19	月	お粥 スープ トマトペースト じゃが芋ペースト		お粥 スープ 鶏ささみとトマトのだし煮 じゃが芋のだし煮		きゅうりおじや	
20	火	お粥 スープ 玉ねぎペースト 人参ペースト		お粥 スープ お麩と玉ねぎのだし煮 人参のだし煮		白菜おじや	
21	水	お粥 スープ 豆腐ペースト かぼちゃペースト		お粥 スープ 豆腐とキャベツのだし煮 かぼちゃのだし煮		小松菜おじや	
24	土	お粥 スープ 白菜ペースト さつま芋ペースト		お粥 スープ しらすと白菜のだし煮 さつま芋のだし煮		玉ねぎおじや	
26	月	お粥 スープ 人参ペースト じゃが芋ペースト		お粥 スープ 高野豆腐と人参のだし煮 じゃが芋のだし煮		大根おじや	
27	火	お粥 スープ 小松菜ペースト 白菜ペースト		お粥 スープ かれいと小松菜のだし煮 白菜のだし煮		さつま芋おじや	
28	水	お粥 スープ ブロッコリーペースト 人参ペースト		お粥 スープ お麩とブロッコリーのだし煮 人参のだし煮		野菜入りにゅうめん	
29	木	お粥 スープ 小松菜ペースト かぼちゃペースト		お粥 スープ 鶏ささみと小松菜のだし煮 かぼちゃのだし煮		白菜おじや	
30	金	お粥 スープ 豆腐ペースト 人参ペースト		お粥 スープ 豆腐と玉ねぎのだし煮 人参のだし煮		ほうれん草おじや	
31	土	お粥 スープ キャベツペースト さつま芋ペースト		お粥 スープ 鶏そぼろとキャベツのだし煮 さつま芋のだし煮		人参おじや	
						軟飯 味噌汁 お麩と白菜の煮物 スティックきゅうり	
						軟飯 スープ 鶏ささみとトマトの煮物 スティックじゃが芋	
						軟飯 味噌汁 お麩と玉ねぎの煮物 スティック人参	
						軟飯 味噌汁 豆腐とキャベツの煮物 かぼちゃの煮物	
						軟飯 スープ しらすと白菜の煮物 スティックさつま芋	
						軟飯 スープ 高野豆腐と人参の煮物 スティックじゃが芋	
						軟飯 味噌汁 かれいと小松菜の煮物 白菜の煮物	
						軟飯 スープ お麩とブロッコリーのケチャップ煮 スティック人参	
						軟飯 スープ 鶏ささみと小松菜のみそ煮 かぼちゃの煮物	
						軟飯 味噌汁 豆腐と玉ねぎの煮物 スティック人参	
						鶏そぼろと野菜入り和風スパゲティ スープ スティックさつま芋	
						軟飯 鶏そぼろと小松菜の煮物	
						軟飯 しらすときゅうりの煮物	
						軟飯 白菜の豚そぼろあんかけ	
						軟飯 たらと小松菜の煮物	
						軟飯 豚肉団子と玉ねぎの煮物	
						軟飯 鶏そぼろと大根の煮物	
						軟飯 さつま芋団子	
						しらすと野菜入りにゅうめん	
						軟飯 たらと白菜の煮物	
						軟飯 豚肉団子とほうれん草の煮物	
						軟飯 お麩と人参の煮物	

初期のポイント

中期のポイント

後期のポイント

